

Abteilung	Trainingszeiten	Spielklasse	Ansprechpartner
Aikido <i>Abteilungsleitung: Michael Marks (0170 / 18 70 009)</i>			
Fortgeschrittene	Donnerstag 20.30 - 22.00 Uhr		Michael Marks Tel.: 0170 / 18 70 009
Anfänger	Montag 20.00 - 21.30 Uhr Freitag 19.00 - 20.30 Uhr		Hürol Türen Tel.: 0172 / 84 48 941 Hubert Kienlein Mail: kienlein_01@web.de
Aikido für Kinder/Teens	Samstag 10.00 - 11.00 Uhr (8 - 11 Jahre) Samstag 11.00 - 12.30 Uhr (12 - 15 Jahre)		Tanja Lindstädt Tel.: 0911 / 46 11 603 Michael Marks Tel.: 0170 / 18 70 009
Iaido	Samstag 09.30 - 11.00 Uhr (Thusnelda-Schule)		Heinz Scharrer iaido_heinz@t-online.de
Ballett <i>Abteilungsleitung: Uschi Krieg (0174 / 23 19 143)</i>			
Ballett (ab 3 Jahren)	Donnerstag 14.30 - 17.30 Uhr		Uschi Krieg Tel.: 0174 / 23 19 143
Fußball <i>Abteilungsleitung: Peter Hahn (0151 / 18 04 85 88)</i>			
Herren 1. Mannschaft	Dienstag 19.00 - 21.00 Uhr Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr	Kreisliga	Norbert Frey Tel.: 0179 / 59 66 516
Herren 2. Mannschaft	Dienstag 19.00 - 21.00 Uhr Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr	A-Klasse	Dietmar Winter Tel.: 0172 / 81 93 530
Herren 3. Mannschaft	Mittwoch 19.00 - 21.00 Uhr	B-Klasse	Patrick Meisinger Tel.: 0175 / 90 43 301
Damen 1. Mannschaft	Montag + Mittwoch 19.30 - 21.00 Uhr	Kreisliga	Christian Rechholz Tel.: 0163 / 73 24 465
Damen	Freitag 16.00 - 17.30 Uhr	Freizeitliga	Christian Rechholz Tel.: 0163 / 73 24 465
Alte Herren	Mittwoch 19.30 - 21.00 Uhr	Kreisklasse	Dieter Prechtel Tel.: 0151 / 54 41 18 22
A-Junioren (16 - 18 Jahre)	Montag 19.30 - 21.00 Uhr Di + Do 19.30 - 21.00 Uhr	Bezirks- oberliga	Christian Jonczy Tel.: 0175 / 526 93 47
A2-Junioren (16 - 18 Jahre)	Montag 19.30 - 21.00 Uhr Mittwoch 18.00 - 19.30 Uhr	Kreisklasse	Thomas Weihberger Tel.: 0171 / 86 35 147
B1-Junioren (14 - 16 Jahre)	Di + Mi + Fr 18.00 - 19.00 Uhr	Bezirks- oberliga	Patrick Ruhl Tel.: 0176 / 31 10 01 15

Abteilung	Trainingszeiten	Spielklasse	Ansprechpartner
B2-Junioren (14 - 16 Jahre)	Dienstag + Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr	Kreisliga	Christian Jonczy Tel.: 0175 / 52 69 347
B3-Junioren (14 - 16 Jahre)	Montag 17.30 - 19.00 Uhr Freitag 16.30 - 18.00 Uhr	Kreisgruppe	Andreas Leibold Tel.: 0160 / 97 35 39 32
C1-Junioren (12 - 14 Jahre)	Montag 17.00 - 18.30 Uhr Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr	Bayernliga	Alex Cairo Tel.: 0173 / 41 77 611
C2-Junioren (12 - 14 Jahre)	Dienstag 17.30 - 19.00 Uhr Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr	Kreisklasse	Ingo Wachter 0171 / 21 40 135
C3-Junioren (12 - 14 Jahre)	Montag 17.00 - 18.30 Uhr Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr	Kreisgruppe	Erdal Yeni Tel.: 0173 / 47 17 438
C4-Junioren (12 - 14 Jahre)	Montag 17.00 - 18.30 Uhr Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr	Kreisgruppe	Erdal Yeni Tel.: 0173 / 47 17 438
D1-Junioren (10 - 12 Jahre)	Montag + Dienstag + Freitag 17.30 - 19.00 Uhr	Bezirks- oberliga	Harald Winter Tel.: 0176 / 30 56 49 32
D2-Junioren (10 - 12 Jahre)	Dienstag + Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr	Kreisklasse	Ralf Langzeuner Tel.: 0176 / 92 42 83 08
D3-Junioren (10 - 12 Jahre)	Montag 17.30 - 19.00 Uhr Freitag 17.30 - 18.30 Uhr	Kreisgruppe	Stefan Lehrieder Tel.: 0151 / 15 22 77 91
D4-Junioren (10 - 12 Jahre)	Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr Freitag 17.30 - 19.00 Uhr	Kreisgruppe	Rolf Schöller Tel.: 0151 / 46 16 40 46
D5-Junioren (10 - 12 Jahre)	Dienstag 17.15 - 19.00 Uhr Freitag 16.30 - 18.00 Uhr	Kreisgruppe	Patrick Meisinger Tel.: 0175 / 90 43 301
E1/E3-Junioren (8 - 10 Jahre)	Mittwoch 16.00 - 17.30 Uhr Freitag 16.00 - 17.30 Uhr		Gerd Beck Tel.: 0178 / 83 73 033
E2-Junioren (8 - 10 Jahre)	Dienstag 17.30 - 19.00 Uhr Freitag 16.30 - 18.00 Uhr		Stefan Neubauer Tel.: 0176 / 80 68 3409
F1/F3-Junioren (6 - 8 Jahre)	Mittwoch 16.00 - 17.30 Uhr Freitag 16.00 - 17.30 Uhr		Adriana Laterra D'Angelo Tel.: 0162 / 45 94 857
F2/F4-Junioren (6 - 8 Jahre)	Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr Freitag 15.30 - 17.00 Uhr		Norbert Winkler Tel.: 0171 / 18 32 835
G1 Bambini	Mittwoch 15.30 - 16.45 Uhr Freitag 16.00 - 17.00 Uhr		Hayirli Fuat Tel.: 0174 / 44 44 064
G2 Bambini	Mittwoch 15.30 - 16.45 Uhr Freitag 16.00 - 17.00 Uhr		Werner Söldner Tel.: 0176 / 64 02 7069

Abteilung	Trainingszeiten	Spielklasse	Ansprechpartner
Gymnastik <i>Abteilungsleitung: Gabi Nerlich (0911 / 35 11 53) & Gabriela Gillespie (0173 / 66 79 956)</i>			
Gruppe A	Mittwoch 17.15 - 18.00 Uhr 18.00 - 18.45 Uhr		Gabriela Gillespie Tel.: 0173 / 66 79 956
Gruppe B	Dienstag 19.30 - 20.30 Uhr Mittwoch 09.00 - 10.00 Uhr		Gabi Nerlich Tel.: 0911 / 35 11 53
Handball <i>Abteilungsleitung: Gunther Hellmuth (09128 / 99 09 913 0172 / 10 33 923)</i>			
Bambinis, F- und E-Jugend (2012 - 2008)	Samstag 09.45 - 11.15 Uhr		Alexander Perrey Tel.: 0157 / 85 87 19 87
Weibl. D-Jugend (2007 - 2006)	Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr	Bezirksliga	Nicole Wagner Tel.: 0171 / 77 91 393
Weibl. C-Jugend (2005 - 2004)	Dienstag 17.00 - 18.30 Uhr Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr	Übergr. Bezirksliga	Anna-Lisa Spieß Tel.: 0160 / 15 66 998
Männl. D-Jugend (2007 - 2006)	Montag 15.30 - 16.45 Uhr Donnerstag 15.30 - 16.30 Uhr	Bezirksklasse	Gunther Hellmuth Tel.: 0172 / 10 33 923
Männl. C-Jugend (2005 - 2004)	Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr	Übergr. Bezirksliga	Marcus Spangehl Tel.: 0163 / 83 53 724
Männl. B-Jugend (2003 - 2002)	Dienstag 18.00 - 19.30 Uhr Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr	Übergr. Bezirksliga	Gunther Hellmuth Tel.: 0172 / 10 33 923
Herren I, II, III	Dienstag 20.15 - 22.00 Uhr Donnerstag 20.30 - 22.00 Uhr	Bezirksliga u. Bezirksklasse	Chris Küster (I) Tel.: 01578 / 59 16 188 Rainer Pohlenk (II) Tel.: 0911 / 43 76 20
Damen I und II	Dienstag 18.30 - 20.15 Uhr Donnerstag 19.30 - 21.00 Uhr	Bezirks- oberliga u. Bezirksklasse	Stefan Söllner (I) Tel.: 0151 / 64 92 91 00 Nicole Wagner (I) Tel.: 0171 / 77 91 393 Christopher Küppers (II) Tel.: 0152 / 21 59 79 87
Inliner <i>Abteilungsleitung: Wolfgang Hannwacker (0911 / 95 48 00)</i>			
Minis	Freitag 16.00 - 17.00 Uhr		Uta Dörflein Tel.: 0173 / 85 57 178
Bambinis	Freitag 15.00 - 16.00 Uhr		Sarah Auerochs Tel.: 0176 / 84 33 56 41

Abteilung	Trainingszeiten	Spielklasse	Ansprechpartner
Blue Stars	Montag 16.45 - 17.45 Uhr Freitag 16.00 - 17.00 Uhr		Iris Hannwacker Tel.: 0911 / 54 30 429
Red Stars	Montag 17.45 - 18.45 Uhr Freitag 15.00 - 16.00 Uhr		Melli Geiger Tel.: 0176 / 26 46 29 42
Fire Angels	Montag 18.45 - 20.00 Uhr Freitag 17.00 - 18.15 Uhr		Wolfgang Hannwacker Tel.: 0911 / 95 48 00
Grufties	Freitag 18.15 - 19.30 Uhr		Wolfgang Hannwacker Tel.: 0911 / 54 74 49
Rollkunstlauf	Montag 17.30 - 19.30 Uhr Mittwoch 14.30 - 17.00 Uhr Freitag 14.00 - 15.00 Uhr Samstag 13.00 - 16.00 Uhr Sonntag 13.00 - 16.00 Uhr		Uschi & Petra Bindl Tel.: 0172 / 86 54 412
Kinderturnen <i>Abteilungsleitung: Iris Hannwacker (0911 / 54 30 429)</i>			
Mutter- und Kinderturnen (ab 1 1/2 Jahren)	Dienstag 15.45 - 16.45 Uhr		Iris Hannwacker Tel.: 0911 / 54 30 429
Kinderturnen (3 - 4 Jahre)	Dienstag 16.45 - 17.45 Uhr		Iris Hannwacker Tel.: 0911 / 54 30 429
Kinderturnen (ab 5 Jahren)	Dienstag 17.45 - 18.45 Uhr		Iris Hannwacker Tel.: 0911 / 54 30 429
Kung Fu / Hapkido <i>Abteilungsleitung: Peter Ködel (0172 / 81 21 927)</i>			
Kinder (ab 10 Jahren)	Montag 18.30 - 19.30 Uhr Freitag 17.00 - 18.00 Uhr		Peter Ködel Tel.: 0172 / 81 21 927
Jugendliche (ab 15 Jahren) und Erwachsene	Montag 19.30 - 21.00 Uhr Donnerstag 20.30 - 22.00 Uhr		Peter Ködel Tel.: 0172 / 81 21 927
Ski-Abteilung <i>Abteilungsleitung: Georg Kriegl sen. (0911 / 46 89 65)</i>			
Ski-orientiertes Fitnessstraining (Thusnelda-Schule)	Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr Oktober - März		Georg Kriegl sen. Tel.: 0911 / 46 89 65
Tennis <i>Abteilungsleitung: Matthias Fink (0172 / 86 59 927)</i>			
1. Junioren 18	Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr	Kreisklasse 2	Peter Koll Tel.: 0176 / 45 53 83 05
1. Herren	Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr	Kreisklasse 2	Dennis Kohlenbach Tel.: 0911 / 47 19 014

Abteilung	Trainingszeiten	Spielklasse	Ansprechpartner
1. Herren 40	Donnerstag 18.00 - 20.00 Uhr	Bezirksklasse	Peter Dörr Tel.: 0178 / 63 69 153
1. Herren 50 - 1	Donnerstag 18.00 - 20.00 Uhr	Landesliga	Jürgen Orzol Tel.: 0911 / 54 71 50
1. Herren 50 - 2	Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr	Kreisklasse 1	Robert Treutle Tel.: 0911 / 59 13 45
1. Damen 30	Montag 18.30 - 20.30 Uhr	Bezirks- klasse 1	Astrid Wölfel Tel.: 0176 / 23 61 37 22
1. Damen 40	Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr	Kreisklasse 1	Margit Möchel-Treutle Tel.: 0911 / 59 13 45
2. Damen 40	Montag 18.00 - 20.00 Uhr	Kreisklasse 4	Andrea Falk Tel.: 0911 / 95 64 102
Fritz Ortegel Pokal Damen-Doppel	Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr	Bezirks- klasse 1	Margit Mertin Tel.: 0911 / 40 44 88
Jugendtraining	Bitte ansprechen: Kliment Markov Tel.: 0179 / 21 80 326		
Tischtennis <i>Abteilungsleitung: Werner Rau (09131 / 53 57 15)</i>			
1. Mannschaft	Mittwoch 18.30 - 22.00 Uhr Freitag 19.30 - 22.00 Uhr	Bezirks- klasse A	Peter Kliem Tel.: 0911 / 38 42 857
2. Mannschaft	Mittwoch 18.30 - 22.00 Uhr Freitag 19.30 - 22.00 Uhr	Bezirks- klasse C	Sven Schleusener sven.schleusener@mail.de
3. Mannschaft	Mittwoch 18.30 - 22.00 Uhr Freitag 19.30 - 22.00 Uhr	Bezirks- klasse D	Martin Wolf Tel.: 0172 / 78 82 827
1. Damen	Mittwoch 18.30 - 22.00 Uhr Freitag 19.30 - 22.00 Uhr	Bezirks- klasse B	Sylvia Zawal Tel.: 0157 / 72 94 41 46
1. Jugend- mannschaft	Montag 15.15 - 16.15 Uhr Mittwoch 15.00 - 19.15 Uhr Samstag 09.00 - 10.30 Uhr	Bezirksober- liga	Andreas Witas Tel.: 0911 / 40 79 60
2. Jugend- mannschaft	Montag 15.15 - 16.15 Uhr Mittwoch 15.00 - 19.15 Uhr Samstag 09.00 - 10.30 Uhr	Bezirksober- liga	Marc Oldenburger Tel.: 0151 / 46 62 43 23

Abteilung	Trainingszeiten	Spielklasse	Ansprechpartner
Volleyball <i>Abteilungsleitung: Michael Schmidt (0151 / 70 17 16 20)</i>			
Mixed Mannschaft	Mittwoch 19.30 - 22.00 Uhr		Michael Schmidt Tel.: 0151 / 70 17 16 20

Abteilung	Trainingszeiten	Ansprechpartner
Weitere		
Zumba® (Kursangebote für Mitglieder und Nicht-Mitglieder)	Sonntag 10.00 - 10.45 Uhr	Gabriela Gillespie Tel.: 0173 / 66 79 956
Bauchtanz	Donnerstag 19.30 - 20.30 Uhr während der Kurslaufzeit	Heike Leonhard Tel.: 0911 / 48 01 719
Wirbelsäulen- gymnastik	Montag 13.00 - 14.00 Uhr 14.15 - 15.15 Uhr	Silke Langeneck Tel.: 0170 / 86 58 158
Yoga	Montag 16.30 - 17.45 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr Dienstag 09.30 - 10.30 Uhr Mittwoch 13.45 - 14.45 Uhr 19.15 - 20.45 Uhr Donnerstag 09.30 - 10.30 Uhr 09.30 - 11.00 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr 17.45 - 19.15 Uhr 19.00 - 20.30 Uhr Freitag 09.00 - 10.30 Uhr	E. Gabler Tel.: 0911 / 40 97 694 E. Gabler Tel.: 0911 / 40 97 694 S. Bauer Tel.: 0911 / 59 78 021 S. Bauer Tel.: 0911 / 59 78 021 E. Gabler Tel.: 0911 / 40 97 694 M. Kürschner Tel.: 0160 / 44 48 484 Ch. Spahl Tel.: 0172 / 78 63 364 Ch. Kmoch Tel.: 0171 / 28 75 710 S. Bauer Tel.: 0911 / 59 78 021 Ch. Kmoch Tel.: 0171 / 28 75 710 E. Gabler Tel.: 0911 / 40 97 694
Hipp-Hopp moves2fit (Tanzen)	Dienstag Kids 16.00 - 17.00 Uhr Juniors 17.00 - 18.00 Uhr Teens 18.00 - 19.00 Uhr	Nina Slany Tel.: 0173 / 38 92 263
Boule	Boule-Kugeln können in der Vereinsgastronomie ausgeliehen werden.	
Brauchtum	Regelmäßige Sitzung einmal im Monat	M. Aßmann Tel.: 0152 / 35 08 003 Tobias Ubrig Tel.: 0157 / 79 07 66 82